

Czerniejewskie Koło Kobiet Aktywnych

Serdecznie zaprasza na spotkanie z cyklu „Warto wiedzieć więcej ...”



pt. „Porady specjalisty w zakresie zdrowego stylu odżywiania. Pielęgnacja włosów”,
które odbędzie się dnia 9 października 2009 roku
o godzinie 17:00 w świetlicy wiejskiej w Kosowie.



Program spotkania:

17:00 – Powitanie gości i rozpoczęcie wykładu (część pierwsza)

- Miażdżycza – rachunek za grzechy,
- Otyłość – jako poważny problem społeczny,
- Kilka prostych porad jak radzić sobie z trudnymi zaparciami.

18:45 – Przerwa na kawę

19:15 - wykład (część druga)

- Kilka praktycznych porad jak pielęgnować włosy (dobór kosmetyków),
- Dobór koloru włosów i fryzury do twarzy,
- Moda jesienno zimowa – kolory włosów i fryzury,
- Metamorfoza

Zakończenie około godziny 21:00.

Uwaga! Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszenia.

Osoby chcące wziąć udział w spotkaniu proszone są o wypełnienie karty zgłoszeniowej i dostarczenie jej na 2 tygodnie przed terminem spotkania do Urzędu Miasta i Gminy Czerniejewo pok. 102 i 111 lub do p. U. Lewandowskiej albo p. Cz. Modrzejewskiej.

Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu: 061 429 13 34 lub 061 429 13 28.

Projekt dofinansowany ze środków Programu „Działaj Lokalnie VI” Polsko – Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Lokalnej Organizacji Grantowej Stowarzyszenie Światowid w Łubowie.



POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI

