

Czerniejewskie Koło Kobiet Aktywnych

Serdecznie zaprasza na spotkanie z cyklu „Warto wiedzieć więcej ...”



pt. „Samokontrola kobiet w każdym etapie życia.
Kilka podstawowych zasad jak dbać o zdrowie”,
które odbędzie się dnia 14 stycznia 2010 roku
o godzinie 17:00 w Wiejskim Domu Kultury
w Żydowie.



Program spotkania:

17:00 – Powitanie gości i rozpoczęcie wykładu (część pierwsza)

- Szczepienie jako forma profilaktyki przeciwko rakowi szyjki macicy
- samokontrola kobiet
- systematyczność wizyt u specjalisty
- regularne badania cytologiczne i ginekologiczne

18:45 – Przerwa na kawę

19:15 - wykład (część druga)

- zapobieganie chorobom
- higiena życia codziennego
- zdrowy styl życia
- profilaktyka ogólna

Zakończenie około godziny 21:00.

Uwaga! Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszenia.

Osoby chcące wziąć udział w spotkaniu proszone są o wypełnienie karty zgłoszeniowej i dostarczenie jej na 2 tygodnie przed terminem spotkania do Urzędu Miasta i Gminy Czerniejewo pok. 102 i 111 lub do p. U. Lewandowskiej albo p. Cz. Modrzejewskiej.

Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu: 061 429 13 34 lub 061 429 13 28.

Projekt dofinansowany ze środków Programu „Działaj Lokalnie VI” Polsko – Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Lokalnej Organizacji Grantowej Stowarzyszenie Światowid w Łubowie.

